



BULLETIN D'ADHESION

A remplir, signer et renvoyer au trésorier de l'AMJ avec votre chèque de cotisation :
Dr Christian GUETTE, La Tremblais, 35230 NOYAL-CHATILLON SUR SEICHE

Je soussigné(e) :

Madame Monsieur

NOM : **Prénom** :

Adresse postale :

Code postal : Ville : Pays.....

Adresse électronique : @

Téléphone fixe : Téléphone mobile :

Médecin (spécialité) cotisation = 100 €

Autre professionnel du soin (préciser) cotisation = 100 €

Étudiant(e) profession de santé cotisation = 50 €

Adhésion de soutien (non soignant, Collège des amis jeûneurs de l'AMJ) cotisation = 20 à 500 € (1)

souhaite adhérer à l'Académie Médicale du Jeûne pour l'année en cours.

Je m'engage à respecter les valeurs de l'Académie. J'ai bien noté que mon adhésion sera effective après validation par le bureau de l'AMJ.

J'ai déjà expérimenté le jeûne (préciser lieu et durée)

J'ai déjà accompagné des jeûneurs (préciser où et quand)

J'ai suivi une formation médicale au jeûne (préciser)

Je n'ai pas expérimenté le jeûne

J'autorise je n'autorise pas l'Académie à faire état de mon adhésion dans ses publications et communications.

Je souhaite je ne souhaite pas recevoir les informations périodiques de l'Académie.

A.....

Le / /

Signature

(1) Selon vos possibilités, le montant de votre cotisation est un encouragement pour développer les activités de l'AMJ.

Merci de remplir, signer et renvoyer ce bulletin au trésorier de l'AMJ avec votre chèque de cotisation :
Dr Christian GUETTE, La Tremblais, 35230 NOYAL-CHATILLON SUR SEICHE



L'AMJ rassemble médecins et professionnels du soin pour faire connaître le jeûne et promouvoir ses bénéfices pour la santé.

Ses objectifs :

- Informer les médecins sur le jeûne, sa physiologie, ses bénéfices, ses contre-indications
- Fédérer les médecins et soignant(e)s intéressés par la pratique, la prescription et l'utilisation du jeûne auprès de leurs patients ;
- Favoriser les échanges sur les expériences et les connaissances médicales du jeûne ;
- Former les médecins au suivi médical des patients jeûneurs ;
- Constituer un réseau de médecins référents pour la supervision et/ou l'accompagnement médical du jeûne auprès des Centres de la FFJR ;
- Faire connaître et promouvoir l'utilisation du jeûne comme moyen thérapeutique ;
- Représenter les médecins spécialistes du jeûne auprès des institutions ;
- Établir et diffuser une veille documentaire sur les études scientifiques ou cliniques concernant le jeûne et la nutrition.
- Recueillir et analyser les expériences des jeûneurs qui adhèrent au registre de l'AMJ dans les Centres de la FFJR (Fédération Francophone Jeûne et Randonnée) ;

Les valeurs communes :

- Promotion d'un moyen thérapeutique simple, efficace et peu coûteux ;
- Rigueur dans la diffusion d'informations validées ;
- Échanges d'expériences et de connaissances médicales ;
- Collaboration avec les jeûneurs et responsables de Centres du réseau de la FFJR ;
- Indépendance vis-à-vis de l'industrie de la santé (Laboratoires, Cosmétologie, Nutrition, etc.)

Les moyens :

- Organisation de formations pour les médecins, les soignants et les guides de jeûne de la FFJR ;
- Création d'un registre pour colliger les observations des pratiquants du jeûne, analyses et retours individuels à chaque jeûneur et aux Centres accrédités FFJR ;
- Création et maintenance d'un site internet de référence, d'un forum dédié aux échanges d'informations médicales sur le jeûne (réservé aux adhérents de l'Académie) ;
- Création d'une lettre électronique périodique pour les membres de l'Académie ;
- Traduction de publications scientifiques
- Lien avec les organisations médicales existantes (Fondation Maria Buchinger, DFA, AGHE en Allemagne)
- Lien avec les institutions (Ministère de la Santé, Universités et Facultés de Médecine, Sociétés savantes médicales)
- Lien avec personnes ressources (Clinique Buchinger-Wilhelmi, confrères allemands, suisses, britanniques, etc.)

Dr Jacques ROUILLIER, Président
Dr Christian GUETTE, Trésorier
Dr Mario-Alexandre PAULO, Secrétaire

L'AMJ A BESOIN DE VOTRE SOUTIEN

Merci de remplir, signer et renvoyer le bulletin d'adhésion au recto avec votre chèque de cotisation