

## BULLETIN D'ADHESION / de RE-ADHESION

*A remplir, signer et renvoyer à (quel que soit le mode de règlement) :*

Académie Médicale du Jeûne, 26 rue des Tintiaux, 35260 CANCALE  
acamedjeune@gmail.com

Je soussigné(e) :

**NOM** : ..... **Prénom** : .....

Adresse postale : .....

Code postal : ..... Ville : ..... Pays.....

Adresse électronique : ..... @ .....

Téléphone fixe : ..... Téléphone mobile : .....

Médecin..... spécialité : .....cotisation = 100 € <sup>(1)</sup>

Autre professionnel du soin (préciser).....cotisation = 100 €

Étudiant(e) profession de santé (préciser).....cotisation = 50 €

Adhésion de soutien (non soignant, Collège des jeûneurs et amis de l'AMJ).....à partir de 20 € <sup>(2)</sup>

souhaite adhérer à l'Académie Médicale du Jeûne pour l'année en cours.

Je m'engage à respecter les valeurs de l'Académie. J'ai bien noté que mon adhésion sera effective après validation par le CA de l'AMJ.

J'ai déjà expérimenté le jeûne (préciser lieu et durée)

J'ai déjà accompagné des jeûneurs (préciser où et quand)

J'ai suivi une formation médicale au jeûne (préciser)

Je n'ai pas expérimenté le jeûne

J'autorise  je n'autorise pas  l'Académie à faire état de mon adhésion, et des photos sur lesquelles je suis identifiable, dans ses publications et communications.

Je souhaite  je ne souhaite pas  recevoir les informations périodiques de l'Académie.

A.....

Le / /

Signature

(1) Tarif réduit : 50 € si inscription dans l'année à une formation AMJ (séminaire ou Classe de Jeûne)

(2) Selon vos possibilités, le montant de votre cotisation est un encouragement pour développer les activités de l'AMJ.

*Merci de remplir, signer et renvoyer ce bulletin à :*  
Académie Médicale du Jeûne, 26 rue des Tintiaux, 35260 CANCALE  
acamedjeune@gmail.com

## L'AMJ rassemble médecins et professionnels du soin qui souhaitent étudier le jeûne et évaluer son intérêt pour la santé.

### Ses objectifs :

- Informer les médecins sur le jeûne, sa physiologie, son intérêt pour la santé, ses contre-indications ;
- Évaluer l'utilisation du jeûne comme moyen thérapeutique ;
- Fédérer les médecins et soignant(e)s intéressés par la pratique, la prescription et l'utilisation du jeûne auprès de leurs patients ;
- Favoriser les échanges sur les expériences et les connaissances médicales du jeûne ;
- Former les médecins au suivi médical des patients jeûneurs ;
- Constituer un réseau de médecins référents pour la supervision et/ou l'accompagnement médical du jeûne auprès des Centres de la FFJR (Fédération Francophone Jeûne et Randonnée) ;
- Représenter les médecins formés au jeûne auprès des institutions ;
- Établir et diffuser une veille documentaire sur les études scientifiques ou cliniques concernant le jeûne et la nutrition.
- Recueillir et analyser les expériences des jeûneurs dans les Centres de la FFJR ;

### Les valeurs communes :

- Étude d'un moyen thérapeutique simple, efficace et peu coûteux ;
- Rigueur dans la diffusion d'informations validées ;
- Échanges d'expériences et de connaissances médicales ;
- Collaboration avec les jeûneurs et responsables de Centres du réseau de la FFJR ;
- Lutte contre les dérives sectaires ou commerciales de l'emploi du jeûne ;
- Indépendance vis-à-vis de l'industrie de la santé (Laboratoires, Cosmétologie, Nutrition, etc.).

### Les moyens :

- Organisation de formations pour les médecins, les soignants et les guides de jeûne de la FFJR ;
- Recueil et analyse des observations des jeûneurs, analyses et retours des Centres accrédités FFJR ;
- Création et maintenance d'un site internet de référence, d'un forum dédié aux échanges d'informations médicales sur le jeûne (réservé aux médecins adhérents de l'Académie) ;
- Création d'une lettre électronique périodique pour les membres de l'Académie ;
- Référencement de publications scientifiques
- Lien avec les organisations médicales existantes (Fondation Maria Buchinger, DFA, AIF, AGHE en Allemagne)
- Lien avec les institutions (Ministère de la Santé, Universités et Facultés de Médecine, Sociétés savantes médicales)
- Lien avec personnes ressources (Clinique Buchinger-Wilhelmi, confrères allemands, suisses, britanniques, etc.)

Approuvé par le Conseil d'Administration de l'AMJ

### 3 possibilités pour régler votre cotisation :

- **Par chèque** à l'ordre de l'Académie Médicale du Jeûne (n'oubliez pas de joindre ce bulletin d'adhésion)
- **Par virement** sur le compte de l'AMJ :

CCM CANCALE ST MELOIR DES ONDES

RIB : 15589 35194 07723881340 27

IBAN : FR76 1558 9351 9407 7238 8134 027 BIC : CMBFR2BXXX

- **Sur le site HelloAsso** : [via](http://www.academie-medicale-du-jeune.fr) notre site [www.academie-medicale-du-jeune.fr](http://www.academie-medicale-du-jeune.fr), rubrique « adhérer ».

**Dans ces deux derniers cas**, n'oubliez pas de renvoyer ce bulletin rempli à :

**Par voie postale à : Académie Médicale du Jeûne, 26 rue des Tintiaux, 35260 CANCALE**

**Par courriel à : [acamedjeune@gmail.com](mailto:acamedjeune@gmail.com)**

### L'AMJ A BESOIN DE VOTRE SOUTIEN

Merci de remplir, signer et renvoyer le bulletin d'adhésion au recto quel que soit le mode de règlement.