



## DES MEDECINS MARCHENT 100 KM EN JEÛNANT ENTRE LE MONT ST MICHEL ET ST MALO

L'Académie médicale du jeûne vous propose des rencontres originales :

Vous êtes médecin ? **du 18 au 24 Septembre 2022**, venez rejoindre notre aventure

- pour marcher en jeûnant,
- pour parler du jeûne,
- pour partager une expérience de jeûne en groupe avec des jeûneurs convaincus,
- ou pour encadrer les jeûneurs et aider à la logistique

Le 18 Septembre 2022, un groupe de médecins jeûneurs commencera une semaine de Jeûne et randonnée, dans la baie mythique du Mont St Michel, pour se poursuivre sur le non moins mythique chemin de Grande Randonnée GR34, et se terminer à St Malo.

### Itinéraire :





## Soirée 1

### Jour 1- La traversée du Mont Saint Michel-11km – 18 Sept

Départ : La Roche Torin, 50220 COURTILS  
Arrivée : Camping aux pommiers

#### Camping Les Pommiers

28 route du Mont Saint Michel  
50170 Mont Saint-Michel  
Tél : 04 30 63 38 75

<https://www.camping-auxpommiers.com/>

### Jour 2 – Etape 2 – 15 km – 19 Sept

Départ : Camping « Les Pommiers »  
Arrivée : Narbonne/ St Marcan

#### Camping du Château de l'Aumône

Domaine de l'Aumône  
35120 CHERRUEIX  
02 99 48 01 65 – 06 82 75 78 36

<http://www.camping-de-laumone.com/>

### Jour 3 - Etape 3 – 15 km – 20 Sept

Départ : Narbonne/ St Marcan  
Arrivée : Cherrueix

#### Camping du Château de l'Aumône

Domaine de l'Aumône  
35120 CHERRUEIX  
02 99 48 01 65 – 06 82 75 78 36

<http://www.camping-de-laumone.com/>



## Jour 4 – Etape 4 – 15 km – 21 Sept

Départ : Camping du Château de l'Aumône  
Arrivée : Le Buot

### Camping des Chevrets

38 rue de La Guimorais

35350 St-Coulomb, France

Tél : 02 99 89 01 90

<https://www.campingdeschevrets.fr/>

## Jour 5 – Etape 5 – 15 km – 22 Sept

Départ : Le Buot  
Arrivée : Cancale

### Camping des Chevrets

38 rue de La Guimorais

35350 St-Coulomb, France

Tél : 02 99 89 01 90

<https://www.campingdeschevrets.fr/>

## Jour 6 – Etape 6 – 15 km – 23 Sept

Départ : Cancale  
Arrivée : Camping des Chevrets

### Camping des Chevrets

38 rue de La Guimorais

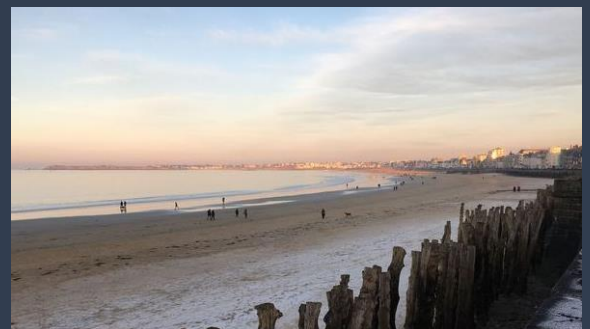
35350 St-Coulomb, France

Tél : 02 99 89 01 90

<https://www.campingdeschevrets.fr/>

## Jour 7 – Etape 7 – 15 km – 24 Sept

Départ : Camping des Chevrets  
Arrivée : Saint Malo – Repas de reprise  
Surprise musicale





## En pratique, comment faire pour rejoindre l'aventure ?

- Vous pouvez participer en tant que jeûneur-marcheur sur toute la durée du trajet. L'organisation sera gérée par l'AMJ (jus, bouillons, transport de vos bagages d'un site à l'autre, cours de yoga, encadrement par guide de randonnée, et logistique). L'hébergement est organisé dans des mobil-homes dans les différents campings \*\*\*, (chambres pouvant être partagées)
- Il vous faudra remplir et renvoyer le bulletin d'inscription :  
Par mail : [drclairedelval@academie-medicale-du-jeune.fr](mailto:drclairedelval@academie-medicale-du-jeune.fr)  
Par courrier : *Claire Delval, 200 rue des Tronchées, 77000 Vaux Le Pénil*  
Et régler le montant de votre participation à l'ordre de L'Académie Médicale du jeûne, soit par chèque avec votre bulletin d'inscription, soit par virement sur le site de l'AMJ.  
Tarif : 750 € (avec hébergement) avant le 30 Juin 2022 (790€ après le 30 Juin 2022)  
*Attention, le nombre de places est limité, ne tardez pas à finaliser votre inscription.*
- Vous pouvez également choisir de vous joindre au groupe pour la traversée de la Baie du Mont St Michel, le jour de départ. Cette traversée nécessitant une réservation en amont avec un - ou plusieurs - guides en fonction du nombre de participants, merci de vous inscrire dès que possible pour réserver le nombre de guides adéquat, sur le site de l'AMJ, au tarif de 20€ / personne.  
*Attention, le nombre de places est limité, ne tardez pas à finaliser votre inscription.*
- Enfin, vous pouvez venir accueillir le groupe de marcheurs-jeûneurs à l'arrivée à St Malo, le samedi 24 Septembre après-midi.
- Vous êtes guide de jeûne ? Vous pouvez venir aider à la logistique et à l'accompagnement des jeûneurs et participer à l'aventure et au reportage.
- Vous voulez sponsoriser notre événement et figurer sur le reportage qui sera diffusé ? Contactez nous.

### Partenaires actuels de l'événement :



**BULLETIN D'INSCRIPTION**

**JEÛNE ET RANDONNÉE MONT SAINT MICHEL SAINT MALO**

**Du 18 au 24 Septembre 2022**

Nom.....Prénom.....

Adresse.....

Téléphone Portable .....

Email (en majuscule S.V.P).....

Profession .....

- Je suis médecin, je m'inscris pour faire le jeûne et la randonnée complète, j'ai déjà jeûné une semaine et n'ai pas de problème de santé qui contre-indiquerait ce séjour.

Je règle 750€ avant le 30/06/22 (790€ après le 30/06/22) pour l'organisation, l'hébergement et les transferts

- Par chèque  Par virement (RIB sur demande)

- Je veux participer uniquement à la traversée de la baie du Mont St Michel, je règle 20€

*Au cours de cette semaine de randonnée des photographies et vidéogrammes seront enregistrés à des fins de communication. Vous êtes susceptible d'apparaître sur ces supports. Votre participation comprend donc obligatoirement votre accord pour l'utilisation de ces images à titre gracieux.*

- Je comprends et j'accepte que photos et vidéos enregistrées au cours de la randonnée soient utilisées sur tout support à des fins de promotion du jeûne et de l'Académie Médicale du Jeûne.

- Je suis accompagnateur de jeûne, je m'inscris pour aider à la logistique du séjour, je propose :

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

- Je sponsorise l'événement, et je vous transmets mon logo et mes coordonnées afin que mon établissement figure sur tous les supports médiatiques et sur le reportage qui sera réalisé. Je contacte l'AMJ pour les modalités de mon aide, matérielle ou financière.

Date :

Signature :