

## MIEUX CONNAÎTRE LE JEÛNE POUR BIEN CONSEILLER NOS PATIENTS

Par les Dr Jacques Rouillier MG,  
Dr Claire Delval MG

Fondateurs de l'Académie Médicale du Jeûne  
(<https://www.academie-medicale-du-jeune.fr/>)



Vous souhaitez participer à cette formation, organisée par l'Académie Médicale du jeûne, qui aura lieu :

Au Centre Epidaure <https://epidaure.org/> à Limal

Les vendredi 1 décembre 2023 de 10 h à 19 h et samedi 2 décembre 2023 de 9h à 16h.

### Programme J 1 :

- La physiologie du jeûne et de la détoxification
- Les différentes formes de jeûne. Quels effets métaboliques selon la durée du jeûne ?
- Étude PLOS ONE 2019 Clinique BW
- Jeûne, syndrome métabolique, risque cardio vasculaire , insulino-résistance, diabète de type 2
- Quels examens biologiques avant un jeûne, quelles explorations en micronutrition ?

### Programme J 2 :

- Physiologie de l'inflammation, microbiote et le jeûne
- Non-indication et contre-indications du jeûne
- Adaptation des traitements médicamenteux pendant le jeûne
- Les événements indésirables au cours du jeûne : étiologies possibles, et conduite à tenir
- Oncologie - Vieillesse

## Pour participer, il vous est demandé de :

### 1. Confirmer votre inscription:

- Remplir le bulletin d'inscription et le renvoyer à l'adresse mail suivante : [pediatre@ruyssen.eu](mailto:pediatre@ruyssen.eu)
- Verser un acompte de 200€ sur les frais d'inscription (400€ au total). Ceux-ci couvrent l'organisation de la formation ainsi que les repas de midi et les pauses. Les 200€ restant vous seront demandés le mois précédant la formation. Compte bancaire : BE 27 0689 0200 7673 à l'ordre de Catherine Ruyssen
- La participation à cette formation vous offre une réduction de 50% à votre cotisation annuelle à l'Académie Médicale du Jeûne (soit 50€ au lieu de 100€) et vous permettra de rejoindre le forum des praticiens formés à l'accompagnement médical du jeûne.

### 2. Attention

- Les inscriptions se font dans l'ordre d'arrivée des versements (*nombre de places limitées*)

**Au plaisir de partager ces 2 journées avec vous !**

**N'hésitez pas à nous contacter pour tout renseignements complémentaire.**

Dr Catherine RUYSSSEN [drcatherineruyssen@academie-medicale-du-jeune.fr](mailto:drcatherineruyssen@academie-medicale-du-jeune.fr) ou [pediatre@ruyssen.eu](mailto:pediatre@ruyssen.eu)

Dr Sophie SCHEFFER [sophie.scheffer@proximus.be](mailto:sophie.scheffer@proximus.be)

# BULLETIN D'INSCRIPTION

**Les vendredi 1er décembre 2023 de 10 h à 19 h et samedi 2 décembre 2023 de 9h à 16h à Limal Centre Epidaure (Belgique)**

Nom.....Prénom .....

Adresse .....

Téléphone ..... Portable .....

Email (*en majuscule S.V.P*) .....

Spécialité .....

Avez-vous déjà expérimenté personnellement le jeûne ?            Oui            Non

**Signature :**

**Cachet :**

*Conditions d'annulation :*

*Toute annulation devra être notifiée par écrit à [pediatre@ruyssen.eu](mailto:pediatre@ruyssen.eu) et donnera lieu au remboursement suivant :*

- Plus de 60 jours avant l'arrivée: 100 % du prix total.*
- Entre 60 et 31 jours avant l'arrivée : 50% du prix total.*
- Entre 30 et 8 jours avant l'arrivée : 25 % du prix total.*
- Moins de 8 jours avant l'arrivée : pas de remboursement*