

## Mieux connaître le jeûne pour mieux le prescrire ...ou l'accompagner.

Par les Dr Jacques ROUILLIER & Claire DELVAL  
et Lina ROUILLIER Accompagnatrice jeûne



Vous souhaitez participer à cette formation, organisée par l'Académie Médicale du jeûne, et Hygiae, qui aura lieu **à la Villa des Créateurs, 9 rue Ganneron, 75 018 PARIS** 2 dates au choix :

**Vendredi 13 et samedi 14 Mai 2022 de 8h 30 à 18h/17h. (Accueil à partir de 8h)**

**Vendredi 11 et samedi 12 Novembre 2022 de 8h 30 à 18h/17h (Accueil à partir de 8h)**

### Programme Jour 1 :

- Rappel : physiologie de la digestion, la détox hépatique
- Les différentes formes de jeûne – Quels effets métaboliques selon la durée du jeûne ?
- La physiologie du jeûne – Étude PLOS ONE 2019 Clinique BW
- Jeûne, syndrome métabolique, risque cardio vasculaire, insulino-résistance
- Quels examens biologiques avant un jeûne, quelles explorations en micronutrition ?

### Programme Jour 2 :

- Rappel : physiologie de l'inflammation – Jeûne, immunité et microbiote intestinal
- Aliments lacto-fermentés et homéostasie intestinale
- Indications et contre-indications du jeûne
- Adaptation des traitements médicamenteux pendant le jeûne
- Les événements indésirables au cours du jeûne : étiologies, et conduite à tenir
- Jeûne, cancérologie et vieillissement

### Pour participer, il vous est demandé de :

#### 1. Confirmer votre inscription par courrier postal :

- Remplir le bulletin d'inscription (*au verso, à imprimer*)
- Joindre un chèque de **420 €** pour les 2 jours, à l'ordre de HYGIAE, correspondant aux frais pédagogiques, aux repas des 2 midis et aux pauses
- Envoyer le tout à : HYGIAE, Dr Claire DELVAL, 10 allée des Ecureuils, 77 000 Vaux le pénil
- L'organisation de votre hébergement vous appartiendra.
- La participation à cette formation vous offre une réduction de 50% à votre cotisation annuelle à l'Académie Médicale du Jeûne et vous permet de rejoindre le Forum des médecins formés à l'accompagnement médical du jeûne.

#### 2. Attention

- Les inscriptions se font dans l'ordre d'arrivée des chèques (*nombre de places limitées*)
- Les chèques ne seront encaissés que la semaine précédant la formation

*Au plaisir de partager ces 2 journées avec vous !*

Dr Claire Delval, Organisatrice et intervenante

[drclairedelval@academie-medicale-du-jeune.fr](mailto:drclairedelval@academie-medicale-du-jeune.fr)

Tel : 06 13 19 29 97

Dr Jacques Rouillier, Intervenant

[driacquesrouillier@academie-medicale-du-jeune.fr](mailto:driacquesrouillier@academie-medicale-du-jeune.fr)

## BULLETIN D'INSCRIPTION

**Mieux connaître le jeûne pour mieux le prescrire...ou l'accompagner.**

**Par les Dr Jacques ROUILLIER & Claire DELVAL**    *cochez la date souhaitée :*

- Vendredi 13 et samedi 14 Mai 2022 de 8h 30 à 18h/17h le samedi**
- Vendredi 11 et samedi 12 Novembre 2022 de 8h 30 à 18h/17h le samedi**

Nom.....Prénom .....

Adresse .....

Téléphone ..... Portable .....

Email (*en majuscules S.V.P*) .....

Profession .....

Avez-vous déjà expérimenté personnellement le jeûne ?      Oui                  Non

***Je joins un chèque de caution de 420€ pour les 2 journées, à l'ordre de HYGIAE***  
*(Contacter le Dr Delval pour obtenir un RIB, si vous préférez régler par virement)*

***Je renvoie mon règlement et mon bulletin d'inscription à HYGIAE, Dr Claire DELVAL, 10 allée des Ecureuils 77 000 Vaux le pénil***

Signature :

Tampon :

Conditions d'annulation :

Toute annulation devra être notifiée par écrit à [drclairedelval77@gmail.com](mailto:drclairedelval77@gmail.com) et donnera lieu au remboursement suivant :

- Plus de 60 jours avant l'arrivée: 100 % du prix total.
- Entre 60 et 31 jours avant l'arrivée : 50% du prix total.
- Entre 30 et 8 jours avant l'arrivée : 25 % du prix total.
- Moins de 8 jours avant l'arrivée : pas de remboursement